

La seguridad de nuestros hijos e hijas en Internet debe ser una prioridad

Consejos para un uso seguro de internet

8 a 10 años

Ciclo de consejos básicos para ayudar a que nuestros hijos e hijas hagan un uso seguro de Internet. Los materiales se han elaborado a partir de las publicaciones del Instituto Nacional de Ciberseguridad

4

ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PARA EL CONTROL PARENTAL

Configura sus dispositivos

Contraseñas y desbloqueo:
Aprended juntos a **crear contraseñas seguras** y **proteger sus dispositivos** con un pin, un patrón o huella digital.

Control de usuarios:
Si los menores tienen su propio perfil de usuario limitado, podemos **restringir las aplicaciones y archivos** a los que tienen acceso, **aplicar controles parentales** o impedir que instalen o descarguen nuevos programas.

No te olvides de...
Es fácil crear un usuario limitado:
Ve a la configuración o ajustes avanzados del dispositivo » usuarios o cuentas y sigue los pasos.

Aplicaciones adaptadas a su edad:
Las apps y los juegos tienen **clasificaciones por edad**, como los **códigos PEGI**, que pueden resultar muy útiles. Además, existen algunas apps específicas para menores, más limitadas que sus equivalentes generalistas.

A NIVEL TÉCNICO, ¿QUÉ PODEMOS HACER?

Herramientas de control parental

Un extra para la mediación parental:
No sustituyen la supervisión o el acompañamiento, pero pueden ser nuestras aliadas durante los primeros años de aprendizaje. Es aconsejable explicarles por qué son necesarias, e ir adaptando sus funciones a su desarrollo y madurez.

Filtrado de contenidos: Limita el acceso a determinados contenidos inapropiados para su edad.

Límites de tiempo: Fijan un horario de uso y bloquean las aplicaciones o el dispositivo pasado ese tiempo.

Registros de uso y alertas: Permiten supervisar la actividad del menor en el dispositivo, qué ha visitado o con quién ha contactado, y enviamos un aviso cuando el menor sobrepasa los límites establecidos.

No te olvides de...
La televisión, la videoconsola y algunos juguetes con conexión poseen sus **propias funciones de control**. Configúralas también de acuerdo a su edad y sus capacidades.

Privacidad, seguridad y bienestar en Internet
Cada aplicación, juego o red social posee **opciones de configuración** que debemos determinar juntos, para que todos seamos conscientes de cuáles son los límites y qué implica el uso de cada servicio.

