

La seguridad de nuestros hijos e hijas en Internet debe ser una prioridad

Consejos para un uso seguro de internet 3 a 7 años

Ciclo de consejos básicos para ayudar a que nuestros hijos e hijas hagan un uso seguro de Internet. Los materiales se han elaborado a partir de las publicaciones del INCIBE

4

ALTERNATIVAS A INTERNET PARA EL OCIO Y ENTRETENIMIENTO DE LOS MENORES



EL MÓVIL NO ES UN JUGUETE

No debemos utilizar los dispositivos móviles como medio para calmar.

No debemos ofrecer el uso de móviles o tablets como premio.

¿Cómo va a aprender a calmarse si siempre aparecemos con el móvil para que deje de molestar?

Cuando nuestro hijo/a está nervioso/a o enfadado/a, debemos ayudarlo a hablar de ello y a aprender a decirnos qué le pasa.

Si le ponemos la pantalla delante ya no solo no explica su problema, sino que ni siquiera aprende a explicarlo ni a aplicar estrategias para controlarse.

A menos interacción con los demás, peor comunicación y peores capacidades sociales e inteligencia emocional.

Una idea es preparar con nuestros hijos e hijas una bolsita con juegos y juguetes pequeños para llevar cuando salimos a un restaurante o vamos de viaje. Este kit de entretenimiento puede contener:

PUZZLES



JUEGOS DE ENSARTAR



TABLEROS DE MOSAICOS



TANGRAM



CUADERNOS Y PINTURAS DE COLORES



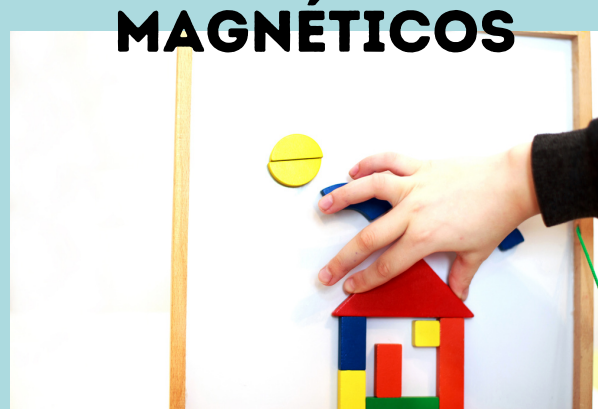
PIZARRAS MÁGICAS



CUENTOS DE CARTÓN CON PEGATINAS



PEQUEÑOS JUEGOS DE MESA MAGNÉTICOS



LIBROS Y CÓMICS FAVORITOS



JUEGOS DE CARTAS TIPO: BRAIN BOX, EL DOBLE KIDS

