

La seguridad de nuestros hijos e hijas en Internet debe ser una prioridad

Consejos para un uso seguro de internet

8 a 10 años

Iniciamos el ciclo de consejos básicos para ayudar a que nuestros hijos e hijas hagan un uso seguro de Internet. Los materiales se han elaborado a partir de las publicaciones del Instituto Nacional de Ciberseguridad

1

EL ACOMPAÑAMIENTO Y LA MEDIACIÓN PARENTAL SON IMPRESCINDIBLES



- Aprender juntos
- Avanzar paulatinamente
- Promover su responsabilidad y autonomía



- Hablar de manera cotidiana sobre su día a día en la red (igual que sobre el cole/instituto, etc.)
- Es posible apoyarse en controles parentales

IMPRESINDIBLE: EL ACOMPAÑAMIENTO



LA MEJOR SUPERVISIÓN: EL DIÁLOGO



- **Conexión a internet limitada y controlada, bajo la supervisión de un adulto.** A medida que los menores crecen también pasan a ser más autónomos. Por ello configuraremos una conexión a Internet limitada en función de la madurez del menor, en todos los dispositivos que pueda utilizar.
- **Normas claras desde el principio,** poner unos límites en cuanto a tiempo y momentos de uso. Es esencial que estas normas estén claras, recordarlas de vez en cuando y no hacer excepciones habitualmente. Es una buena práctica que ellos participen en la creación de estas normas.
- **Selección de contenidos.** Todos los contenidos a los que vaya a acceder el menor debemos **elegirlos previamente** para **asegurarnos de que son apropiados para su edad y madurez.** Deben ser contenidos adaptados y de calidad.
- Es recomendable el uso de **programas de control parental** que limiten los contenidos accesibles, fomentando contenidos apropiados y positivos.