

La seguridad de nuestros hijos e hijas en Internet debe ser una prioridad

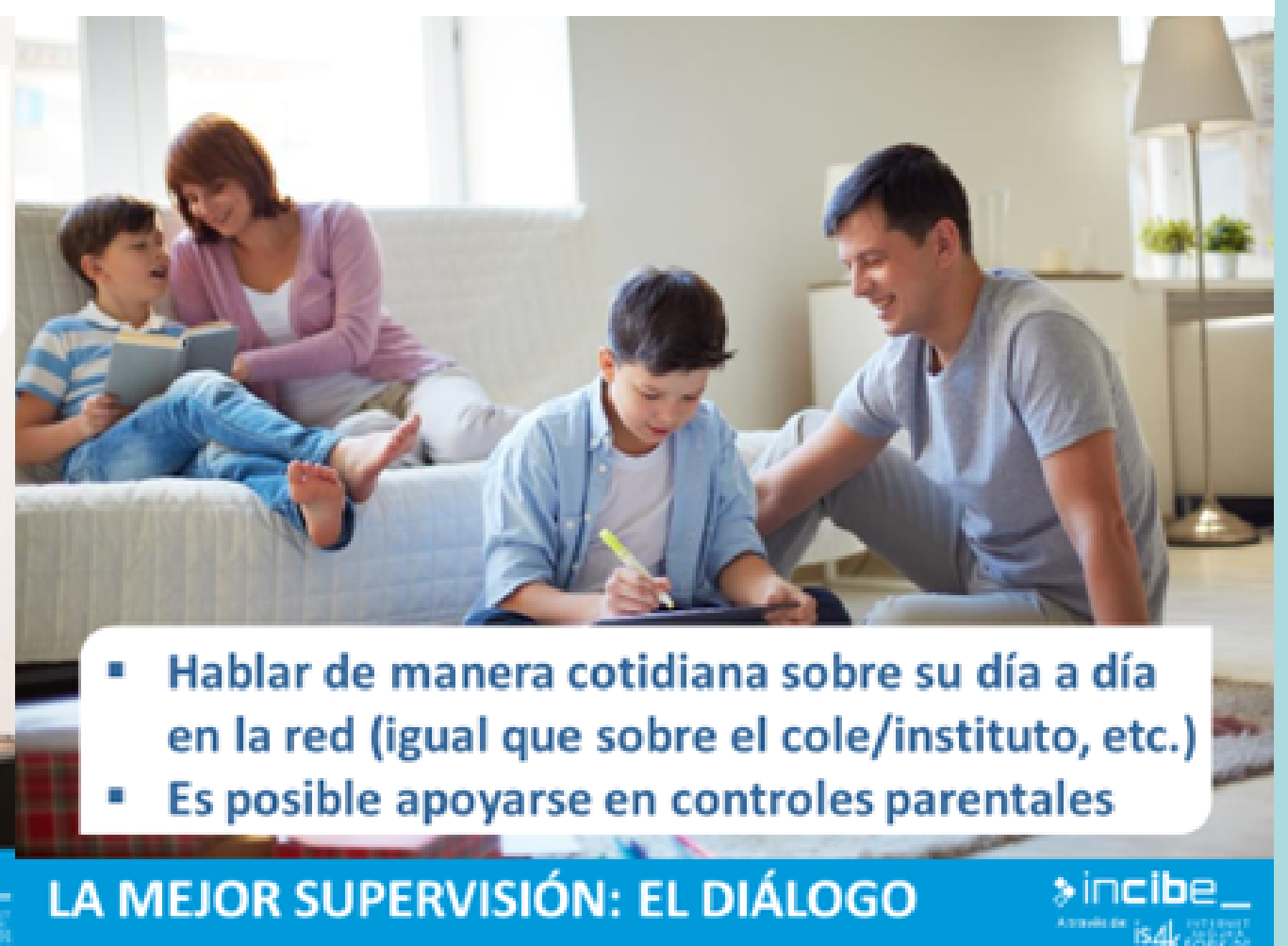
Consejos para un uso seguro de internet

11 a 13 años

Iniciamos el ciclo de consejos básicos para ayudar a que nuestros hijos e hijas hagan un uso seguro de Internet. Los materiales se han elaborado a partir de las publicaciones del Instituto Nacional de Ciberseguridad

1

LA MEDIACIÓN PARENTAL Y EL DIÁLOGO SON IMPRESCINDIBLES



- Poner **normas y limitar los tiempos de exposición**.
- **Conocer** en todo momento los **contenidos a los que tienen acceso y supervisar que sean adecuados a su edad**.
- Mantener **conversaciones cotidianas sobre su actividad en línea** nos ayudará a mantenernos al día y seguir sus avances en la Red.
- No es necesario ser un experto/a, tan solo **interesarse por sus juegos preferidos, las aplicaciones que utilizan y supervisar que sean adecuadas a la edad**.
- Este **diálogo** nos permitirá anticiparnos a posibles problemas o conflictos, ampliar nuestros conocimientos y potenciar su capacidad para aprovechar Internet con más seguridad.
- **No proporcionarles acceso a las redes sociales hasta la edad recomendada (16 años)**