



## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes



El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.



Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

Frutas de temporada: pera, plátano, naranja, nectarina, melón y sandía



1



*festivos*

2



3



**6** Arroz con sofrito de tomate

Merluza en salsa marinera con guisantes

Yogur natural

**7** Fabas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria

Filete de lomo adobado al horno con ensalada

Fruta fresca de temporada

**8** Sopa de ave con fideos

Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil

Fruta fresca de temporada

**9** Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón

Tortilla francesa al horno con ensalada

Fruta fresca de temporada

**10** Crema de calabaza, patata y zanahoria

San Jacobo de jamón y queso al horno con patatas asadas

Fruta fresca de temporada

**13** Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde

Salmón en salsa de naranja con patatas

Yogur natural

**14** Potaje de garbanzos con verduras de temporada

Tortilla de patata al horno con ensalada

Fruta fresca de temporada

**15** Macarrones con sofrito de tomate

Merluza al horno con pisto de verduras

Fruta fresca de temporada

**16** Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón

Hamburguesa mixta al horno  
Ensalada de lechuga

Fruta fresca de temporada

**17** Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias

Jamoncitos de pollo al limón horneado con patatas

Fruta fresca de temporada

**20** Arroz con champiñones y verduras de temporada

Filete de merluza empanado al horno  
Ensalada de lechuga

Yogur natural

**21** Lentejas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón

Guiso de pavo con guisantes, zanahoria y patata

Fruta fresca de temporada

**22** Patatas guisadas con ternera

Tortilla francesa al horno con ensalada

Fruta fresca de temporada

**23** Sopa de ave con fideos

Cocido de garbanzos con su compango  
Ensalada de lechuga

Fruta fresca de temporada

**24** Judías verdes con refrito de ajitos y tomate

Jamón de cerdo asado con verduras y patatas

Fruta fresca de temporada

**27** Caracollillos con salsa de tomate

Merluza al horno en salsa de calabacín

Yogur natural

**28** Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria

Tortilla de patata al horno con ensalada

Fruta fresca de temporada

**29** Crema de calabaza, patata y zanahoria

Albóndigas mixtas guisadas con verduras de temporada

Fruta fresca de temporada

**30** Potaje de lentejas con calabacín y zanahoria

Delicias de pescado fritas con ensalada

Fruta fresca de temporada

**31** Sopa minestrone con pasta

Pechuga de pollo al horno con patatas asadas

Fruta fresca de temporada

